

Севастьянова У.Ю.

доцент кафедры специальной
педагогике и психологии
Костромского государственного
университета, г. Кострома,
кандидат психологических наук

СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ В ДИАДЕ ПАРТНЕРОВ С ОВЗ*

Аннотация

Статья посвящена исследованию диадического копинга людей с ОВЗ, состоящих в близких отношениях. В исследовании выявлена согласованность и значимость копинг-усилий каждого партнера в достижении результата семьи как целого, а также для благополучия другого партнера и их отношений.

Ключевые слова: стресс, совладание, диадический копинг, близкие отношения, лица с ОВЗ.

Постановка проблемы.

Термин «совместный копинг» обозначает социальный контекст копинг-поведения. Зарубежные исследования рассматривают диадический копинг как сложный динамический процесс совладания с трудными жизненными ситуациями личности и социального окружения, их взаимоотношения. Так, исследования Дж. Койна и Д. Смита показали, что копинг семейных пар зависит от состояния здоровья супругов. Пары, где один из членов являлся инвалидом, выбирали два главных типа копинга: первый тип – активное взаимодействие, включающий активные дискуссии партнеров, беспокойство о самочувствии и решении проблем сообща; второй – защитная буферизация, представляющий собой стремление скрыть тревоги и беспокойства от партнера, уступать ему во всем во избежание конфликта [2].

*Работа выполнена при поддержке РФФИ, проект № 18-313-00243

Диадический копинг – процесс, в котором оба участника включены в совместную попытку совладать с затрагивающим обоих партнеров стрессором. Диадическое совладание рассматривается не только как способ преодоления стрессов и трудностей, но и как важнейший ресурс стабильности, жизнестойкости пары, психологического благополучия [1]. Проблема психологического благополучия человека стала популярной с 60-х годов 20 века. Точное понимание феномена "психологического благополучия" рассмотрено П.П. Фесенко и Т.Д. Шевеленковой, «как целостного переживания, выраженного в субъективном ощущении счастья, удовлетворённости собой и собственной жизнью, а также связанное с базовыми человеческими ценностями и потребностями». Опираясь на теорию К. Рифф, П.П. Фесенко, Т.Д. Шевеленкова, А. Вотермена, можно выделить критерии психологического благополучия личности: удовлетворенность собственной жизнью, личности, наличие и реагирование на трудные жизненные ситуации, личностный рост, самопринятие, позитивные отношения с окружающими, автономия, ценностные ориентации жизни (цель жизни) [3].

Описание исследования.

Цели исследования выявить особенности совладающего поведения в диаде партнеров с ОВЗ. Гипотеза исследования: совладающее поведение диады партнеров с ОВЗ имеет свою специфику.

Применяемые методы исследования: Опросник способов совладания OCC (S. Folkman, R. Lazarus (1988), адаптация Т.Л. Крюковой и др., 2004); Опросник диадического совладания Г. Боденманна (Dyadic Coping Inventory - DCI, 2008) в адаптации Т.Л. Крюковой и О.А. Екимчик, 2017; Шкала адаптации и сплоченности (FACES-3) (Д. Х. Олсон, Дж. Портнер и И. Лави; адаптация в 1986 году М. Перре (Эйдемиллер Э. Г., Добряков И. В., Никольская И. М., 2003).

Результаты исследования и их обсуждение.

Выборку составили 2 группы: 15 пар, имеющие одного члена с ОВЗ (30 человек, средний возраст 35 лет), 15 пар с типичным развитием (30 человек, средний возраст 32 года).

Приведем некоторые результаты исследования. Были выявлены значимые различия в семейной адаптации и не

выявлены значимые различия в семейной сплоченности у двух исследуемых групп. У первой группы респондентов в сравнении со второй, наблюдается наиболее низкий уровень семейной адаптации ($F(3,236)=232,8; p<0,001; M=22,7; SD=1,7$). Эти данные свидетельствуют о ригидности распределения функциональных обязанностей в паре, не способности членов диады при необходимости менять в ней лидерство, ролевые отношения и правила. Что свидетельствует о четко определенных позициях и принятии решений в результате совместного обсуждения.

Далее мы проанализировали данные об индивидуальном и парном совладании. Для выявления стратегий индивидуального совладания респондентов в трудной жизненной ситуации мы использовали опросник способов совладания. У пар с ОВЗ наибольшую выраженность имеет шкала «Поиск социальной поддержки», «Планирование решения проблемы». Таким образом, партнеры диады нуждаются в содействии со стороны, ориентированы на поддержку со стороны партнера. Они уделяют больше внимания партнеру, пытаются решить проблему диалогом.

Анализируя данные по методике диадического совладания испытуемых, мы можем выделить следующие положения. В группе пар с ОВЗ наиболее высокие показатели обнаружены по шкале «Поддерживающий диадический копинг». Респонденты поддерживают партнера в трудной ситуации, дают почувствовать ему, что понимают его, готовы помочь. Партнеры, состоящие в близких отношениях, уделяют больше внимания друг другу, пытаются решить проблему диалогом. Также у данной группы менее всего выражена шкала «Делегированный диадический копинг». Эти данные свидетельствуют о ригидности распределения функциональных обязанностей в паре.

Партнеры диады с ОВЗ основной мотивационной целью видят сохранение благополучия людей, с которыми находится в личных контактах, прежде всего это его семья, ребенок, а также проявление доброжелательности, полезности, снисходительности, честности, ответственности, зрелости в повседневном взаимодействии с близкими людьми.

Таким образом, мы видим, что для пар с ОВЗ характерна повышенная стрессоустойчивость, высокая подверженность социальным нормам, дипломатичность, высокий самоконтроль, большая осмысленность целей и удовлетворенность жизни.

Заключение.

В настоящее время достаточно много исследований посвященных совладающему поведению людей. Мы же планируем осветить вопросы психологического благополучия людей, имеющих ограниченные возможности здоровья. Мы предполагаем проанализировать влияние ограниченных возможностей здоровья на разные аспекты психологического благополучия личности: на субъективное благополучие партнеров, на их удовлетворенность отношениями, а также на психологический климат внутри пары.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяк Е.В. Семья, стресс, копинг, адаптация, проблемы психологии совладающего поведения в семейном контексте. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2004.
2. Куфтяк Е.В. Психология семейного совладания: автореф. дис. ... докт. Психол. Наук. М., 2011.
3. Психология семьи: стресс, совладание и устойчивость / под науч. ред. Е.В. Куфтяк. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2012. – 160 с.

CONDUCTING BEHAVIOR IN THE DIAP OF DISABLED PEOPLE

Annotation

The article is devoted to the study of dyadic coping of disabled people, who are in close relationships. The study revealed the consistency and importance of each partner's coping efforts in achieving the result of the family as a whole, as well as for the well-being of the other partner and their relationship.

Key words: stress, coping, dyadic coping, close relationships disabled people.

